

Historie fra de amerikanske indianere:

Barnebarnet fortalte sin bedstefar om sin vrede over en skolekammerat der havde gjort ham uret.

Bedstefaderen sagde: "Lad mig fortælle dig en historie.

Også jeg har følt voldsomt had mod dem som har taget så meget, uden nogen følelse for hvad de har gjort.

MEN – had slider på dig, og sårer ikke din fjende.

Det er som at tage gift og håbe at din fjende dør!

Jeg har kæmpet med disse følelser mange gange.

Det er som hvis der var to ulve inden i mig.

Den ene er god og gør intet ondt. Han lever i harmoni med alle omkring ham, og lader sig ikke gå på af ting som ikke er ondt ment. Han kæmper kun når det er rigtigt at kæmpe, og kun på den rigtige måde.

Men den anden ulv er fuld af vrede. Den mindste ting starter et vredesudbrud.

Han kæmper med alle, hele tiden – uden nogen grund. Han kan ikke tænke fordi hans had er så stærkt.

Det er hårdt at leve med disse to ulve inden i mig, for de prøver begge at dominere min sjæl".

Drengen kiggede intenst ind i bedstefaderens øjne og og spurgte: "Hvilken ulv vinder?"

Og bedstefaderen svarede alvorligt: "Den ulv jeg fodrer"!

*Kilde: "An ordinary life Transformed" af Rev. Stephanie Rutt*