

Willing to experience aloneness,
I discover connection everywhere;

Turning to face my fear,
I meet the warrior who lives within;

Opening to my loss,
I gain the embrace of the universe;

Surrendering into emptiness,
I find fullness without end.

Each condition I flee from pursues me,
Each condition I welcome transforms me
And becomes itself transformed
Into its radiant jewel-like essence.

I bow to the one who has made it so,
Who has crafted this Master Game;
To play it is purest delight -
To honor its form, true devotion.

Jennifer Paine Welwood "Unconditional" (1998)

Når jeg er villig til at opleve ensomhed
Finder jeg forbindelser overalt,

Når jeg ser min frygt i øjnene
Møder jeg krigeren som bor i mig,

Når jeg åbner mig for mit tab
Modtager jeg universets omfavelse,

Når jeg overgiver mig til tomhed
Finder jeg overflod uden ende,

Hver tilstand jeg flygter fra – forfølger mig
Hver tilstand jeg accepterer - forandrer mig
Og bliver selv forandret
Til en strålende juvel-agtig essens

Jeg bøjer mig for den som har skabt det sådan
Som har designet dette Mesterlige spil,
At spille det, er den reneste glæde
At ære dets natur, ægte hengivenhed